	MUNICIPIO DE IQUIRA	
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**						
NOMBRE FUNCIONARIO	LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ						
PROGRAMA	ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ				**N. ACT.**	**1**	
ACTIVIDAD	Desarrollar jornadas intergeneracionales lúdico recreativas como estrategia final para dar cierre a los talleres sobre cuidado y atención del adulto mayor en el entorno comunitario y realizar difusión de la actividad a través de medios de comunicación locales y redes sociales.						
COMPONENTE	SALUD PUBLICA						
Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**				
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**
X							X
POBLACIÓN SUJETO	Personas Adultos Mayores.						

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)					
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**
				1	14

LUGAR	Territorio 5, Micro T. 1,2,3,4. CREM Municipal.		
FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**
18/02/2026	03:00 PM	05:00 PM	2 hora

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Desarrollar jornadas intergeneracionales lúdico-recreativas como estrategia de cierre de los talleres formativos sobre el cuidado y la atención del adulto mayor en el entorno comunitario, fortaleciendo la integración familiar, el respeto y la corresponsabilidad social.

II. POBLACIÓN OBJETO:

Entorno comunitario.

III. METODOLOGÍA:

Se implementó una estrategia educativa tipo charla, apoyada en presentación y material impreso, que inició con un saludo de bienvenida y la presentación de los facilitadores, seguido de la exposición del objetivo del encuentro. Posteriormente, se realizó la entrega de folletos informativos a los participantes y se desarrolló la charla educativa, acompañada de un espacio

Scanned with CamScanner

de interacción y resolución de preguntas. Finalmente, se llevó a cabo el cierre de la actividad y la despedida.

IV. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Siendo las 03:00 de la tarde de hoy miércoles 18/02/2026, en las instalaciones del CREM Municipal, nos reunimos con adultos mayores que están participando nuevamente de los encuentros semanales, junto al Enlace municipal para el adulto Mayor y la Fundación Huellas Solidarias Funda Coofisam. Aquí nos han brindado un espacio donde damos inicio a nuestra participación de la siguiente manera: desarrollamos en dos momentos nuestra intervención:

Momento 1: Luego de brindar un saludo de bienvenida a los asistentes, el Líder Comunitario responsable de la actividad, Luz Adriana Castro, realiza la presentación del equipo; mencionando que el Plan de Intervenciones Colectivas PIC, se encuentra desarrollando actividades de sensibilización en el territorio con el propósito de reconocer y proteger los derechos de las personas mayores, previniendo el mal trato y la violencia hacia ellos; como también los cuidados y atención integral. Contamos con la participación de algunos cuidadores de los abuelos. También se hace difusión en medios de comunicación radial comunitario y redes.

Momento 2: Seguido la Líder va haciendo entrega de folletos informativos y a su vez hace una exposición sobre lo que allí contiene haciendo la educación y dándoles participación dentro de sus experiencias frente al cuidado de los abuelos.

En el marco del cierre del ciclo de talleres sobre cuidado y atención del adulto mayor en el entorno comunitario, se desarrolló una jornada intergeneracional con enfoque lúdico-recreativo, dirigida principalmente a un grupo organizado de adultos mayores del municipio, quienes participaron activamente durante todo el proceso formativo previo.

La actividad se diseñó como estrategia metodológica de cierre, orientada a reforzar los aprendizajes adquiridos durante los talleres y a fortalecer el bienestar emocional, social y comunitario de los participantes. En esta jornada se contó con la participación directa de los adultos mayores, así como el acompañamiento de algunos familiares y miembros de la comunidad, promoviendo el intercambio de experiencias entre generaciones. Durante el desarrollo de la jornada se implementaron dinámicas recreativas, ejercicios de integración grupal, actividades culturales y espacios de diálogo reflexivo, los cuales permitieron resaltar la importancia del envejecimiento activo, la autonomía, el autocuidado y el buen trato hacia las personas mayores. Se generó un ambiente participativo donde los abuelos compartieron vivencias, saberes y experiencias significativas, fortaleciendo su rol como portadores de memoria histórica y referentes comunitarios.

Scanned with CamScanner

Asimismo, se reforzaron los contenidos trabajados en sesiones anteriores, tales como la corresponsabilidad familiar en el cuidado, la prevención del abandono y el maltrato, la promoción de estilos de vida saludables y el reconocimiento del adulto mayor como sujeto de derechos, en concordancia con lo establecido en la Ley 1251 de 2008. La metodología aplicada fue participativa, vivencial e inclusiva, adaptada a las capacidades físicas y cognitivas del grupo de adultos mayores, garantizando su participación activa y segura. Se priorizó un enfoque de bienestar integral, promoviendo no solo el aprendizaje sino también el fortalecimiento de la autoestima, la integración social y el sentido de pertenencia comunitaria. La jornada permitió consolidar el proceso formativo desarrollado previamente, evidenciándose un ambiente de cohesión grupal, motivación y compromiso frente a la continuidad de prácticas de cuidado y respeto hacia la población adulta mayor en el entorno comunitario. Igualmente se desarrolló una actividad lúdica participativa denominada "Tejiendo Recuerdos y Valores", dirigida al grupo de adultos mayores y demás participantes.

La dinámica consistió en formar un círculo grupal donde cada adulto mayor compartió una experiencia significativa de su vida relacionada con el cuidado, la familia o un consejo para las nuevas generaciones. Posteriormente, los demás participantes (jóvenes y familiares) expresaron un valor que identificaron en la historia escuchada, como respeto, responsabilidad, solidaridad o amor.

Como complemento, se realizó una dinámica simbólica utilizando una madeja de lana, la cual se fue pasando entre los participantes mientras intervenían, formando una red visible que representó la unión, el apoyo mutuo y la importancia del trabajo en comunidad.

La actividad permitió:

- Fomentar el diálogo intergeneracional.
- Reforzar el reconocimiento del adulto mayor como portador de saberes y experiencias.
- Promover valores de respeto y empatía.
- Fortalecer la integración y cohesión grupal.

Esta estrategia lúdica fue adaptada a las capacidades del grupo, garantizando participación activa, comprensión y un ambiente seguro.

Descripción Audio, Medios radiales:

Hoy queremos invitar a todas las familias a reflexionar sobre la importancia del cuidado integral, el buen trato y la protección de nuestros adultos mayores. Nuestros padres y abuelos merecen respeto, amor y dignidad en cada etapa de su vida. El cuidado integral no solo

Scanned with CamScanner

incluye la atención en salud, sino también el acompañamiento emocional, la escucha y el reconocimiento de su experiencia y sabiduría; el buen trato comienza en casa, hablar con respeto, brindar compañía, incluirlos en las decisiones familiares y evitar cualquier forma de mal trato es responsabilidad de todos. Como padres también debemos enseñar a nuestros hijos a valorar y proteger a las personas mayores. Promover un envejecimiento activo y saludable significa incentivar la actividad física, la participación en espacios comunitarios, la alimentación balanceada y los controles médicos periódicos. Un adulto mayor activo es un adulto mayor con mejor calidad de vida; cuidar y proteger a nuestros adultos mayores es un acto de amor, gratitud y responsabilidad social. Este es un mensaje de la ESE Hospital María Auxiliadora de Iquira y el Plan de Intervenciones Colectivas.

Impacto de la Actividad: La publicación en la página de la ESE permitió un alcance significativo en la comunidad. Se evidencio interacción por parte de los usuarios, reflejada en el número de visualizaciones {257}, reacciones {3} y compartido {2}, registrados en la publicación.

Link publicación redes: https://www.facebook.com/share/v/1HJ9URyA7Z/

V. COMPROMISOS:

. **Fortalecer la continuidad de espacios intergeneracionales**, promoviendo actividades periódicas que favorezcan la integración social, el bienestar emocional y la participación activa del grupo de adultos mayores en la comunidad.

. **Promover el buen trato y la corresponsabilidad familiar**, incentivando a los familiares y cuidadores a aplicar en el entorno cotidiano los conocimientos adquiridos durante los talleres sobre cuidado integral.

. **Fomentar prácticas de envejecimiento activo y saludable**, mediante la articulación con programas comunitarios que desarrollen actividades recreativas, culturales y formativas dirigidas a las personas mayores.

. **Realizar seguimiento comunitario al grupo de adultos mayores participante**, identificando necesidades prioritarias y canalizando apoyos institucionales cuando sea requerido.

. **Mantener estrategias pedagógicas y lúdicas como herramienta metodológica**, reconociendo que este tipo de actividades facilitan la apropiación de conocimientos y fortalecen la cohesión social.

. **Promover la difusión de mensajes de respeto y valoración del adulto mayor**, reforzando su reconocimiento como sujeto de derechos y actor activo dentro del tejido comunitario, conforme a lo establecido en la Ley 1251 de 2008.

Scanned with CamScanner

Anteriormente nos requerían desarrollar esta educación en los centros de atención al adulto mayor del municipio, entendiendo que solamente existe uno llamado, Ancianato Nuestra Casa.

VI. CONCLUSIONES:

- La jornada intergeneracional lúdico-recreativa permitió dar cierre efectivo al proceso de talleres sobre cuidado y atención del adulto mayor en el entorno comunitario, evidenciándose una participación activa y comprometida por parte del grupo de adultos mayores beneficiarios.
- Durante la actividad se observó un fortalecimiento en la integración grupal, mayor disposición al trabajo colaborativo y una actitud positiva frente a la continuidad de prácticas de autocuidado y envejecimiento activo. Asimismo, el espacio facilitó la expresión de emociones, el intercambio de experiencias y el reconocimiento del adulto mayor como sujeto de derechos y actor fundamental dentro del tejido social.
- Se evidenció que este tipo de estrategias no solo consolidan los aprendizajes adquiridos en los talleres previos, sino que también impactan de manera significativa en el bienestar emocional y social de los participantes, promoviendo la autoestima, el sentido de pertenencia y la cohesión comunitaria.

En consecuencia, se resalta la importancia de mantener y fortalecer este tipo de intervenciones comunitarias como herramientas efectivas para la promoción del buen trato, la corresponsabilidad familiar y la garantía de derechos de las personas mayores en el municipio.
Doy por terminada la jornada, siendo aproximadamente las 11:00 am.

En constancia firma

LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ
Líder Comunitario PIC.

Scanned with CamScanner

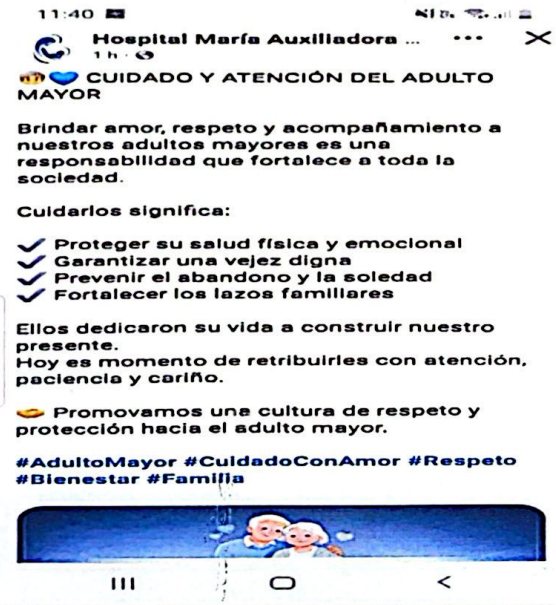
VII. BIBLIOGRAFIA:

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/cartilla-buen-trato-adultos-mayores.pdf

REGISTRO FOTOGRÁFICO









Elaboró: Luz Adriana Castro Pérez	Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa	Aprobó: Lina Paola Quintero T.
Cargo: Líder PIC	Cargo: Coordinadora PIC	Cargo: Apoyo a la Supervisión.

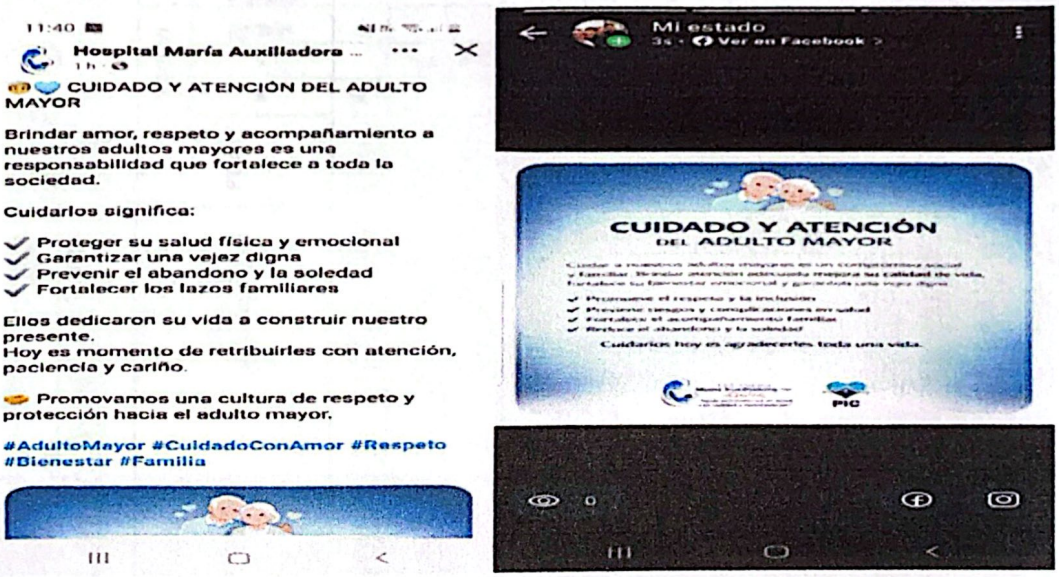
Scanned with CamScanner

INFOGRAFIA- ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Folleto



Publicación Redes



Fecha:	18 de febrero de 2026
Lugar:	CREM Municipal- Iquira
Temática:	Desarrollar jornadas Intergeneracionales lúdico recreativas como estrategia para cierre a talleres sobre cuidado y atención del adulto mayor.

Scanned with CamScanner

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

REGISTRO DE ASISTENCIA

E.S.E. Hospital María Auxiliadora de iQuira "Iquira se transforma en salud con calidad y humanización"

PIC

Fecha: 18/02/2026 | Lugar: CREM Municipal. | Dimensión: Envejecimiento y Vejez

Responsable: Ly Adriana Castro P. | Cargo: Líder PIC | Tema: Jornadas intergeneracionales para cierre a talleres - Autocuidado Adulto M.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO			POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL						ZONA		TELEFONO	EPS	FIRMA
				M	F	LGTBIQ+	POBREZA	VÍCTIMA	DISCAPACIDAD	REINTEGRACIÓ	ETNIA	AFRODESCEND	R	U			
1	Jesus Mg Tamayo	4913766	70	X											3138188800	Sanitas	Jesus Tamayo
2	Carmen Alarcon	26473829	77		X										3113666974	N-EPS.	Carmen Alarcon
3	Olga Rivas	20409627	70		X										3132327278	N-EPS	Olga rivas
4	Teresa Perdomo	26515003	65		X										3128668847	Sanitas	Teresa Perdomo
5	Vicenta Rivera	36205032	80		X										—o—	sanitas	Vicenta Rivera
6	Elcias Combe	6089518	83	X											—o—	Sanitas	Elcias Combe
7	Adriana Maria Brand	26516011	45		X										—o—	Sanitas	Adriana Brand
8	Ana Peña	26515186	60		X										3212580578	Sanitas	Ana Peña
9	Nidia Garcia	29702156	60		X										3233829134	N-EPS	Nidia Garcia
10	Norma Yague	36159913	69		X										3222481404	N-EPS	Martha Yague
11	Esperanza Perdomo	26515044	60		X										3122497128	N-EPS.	Esperanza P.
12	Felipa Lavao	26536913	83		X										—o—	sanitas	Felipa Lavao
13	Carlina Cerquera	26514665	78		X										3219617612	Sanitas	Carlina Cerq
14	Reneiro Martinez	4914151	72	X											—o—	sanitas	Reiner Mart
15	Yenny Rivas Dussan.	26597543	65		X										3138298568	Sanitas	Yenny Dussan

Scanned with CamScanner

INFORME DE EJECUCIÓN

DIMENSION: **ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ**

MUNICIPIO:	**Iquira (Huila)**
LIDER COMUNITARIO RESPONSABLE:	**LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ**
LUGAR:	**CREM MUNICIPAL**
TIEMPO DE LA ACTIVIDAD:	**1 hora 30 Min.**
OBJETIVO:	Desarrollar jornadas intergeneracionales lúdico-recreativas como estrategia de cierre de los talleres formativos sobre el cuidado y la atención del adulto mayor en el entorno comunitario, fortaleciendo la integración familiar, el respeto y la corresponsabilidad social.
SOCIALIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA:	**Tiempo:** 20 minutos **Descripción de la actividad:** Se implementó una estrategia educativa tipo charla, apoyada en presentación y material impreso, que inició con un saludo de bienvenida y la presentación de los facilitadores, seguido de la exposición del objetivo del encuentro. Posteriormente, se realizó la entrega de folletos informativos a los participantes y se desarrolló la charla educativa, acompañada de un espacio de interacción y resolución de preguntas. Finalmente, se llevó a cabo el cierre de la actividad y la despedida. **Tiempo:** 20 minutos **Materiales:** • Infografía: Folletos
ACTIVIDAD CENTRAL:	**Descripción de la Actividad:** La actividad fue en las instalaciones del CREM Municipal, nos reunimos con adultos mayores que están participando nuevamente de los encuentros semanales, junto al Enlace municipal para el adulto Mayor y la Fundación Huellas Solidarias Funda Coofisam. En el marco del cierre del ciclo de talleres sobre cuidado y atención del adulto mayor en el entorno comunitario, se desarrolló una jornada intergeneracional con enfoque lúdico-recreativo, dirigida principalmente a un grupo organizado de adultos mayores del municipio, quienes

Scanned with CamScanner

participaron activamente durante todo el proceso formativo previo.
La actividad se diseñó como estrategia metodológica de cierre, orientada a reforzar los aprendizajes adquiridos durante los talleres y a fortalecer el bienestar emocional, social y comunitario de los participantes. En esta jornada se contó con la participación directa de los adultos mayores, así como el acompañamiento de algunos familiares y miembros de la comunidad, promoviendo el intercambio de experiencias entre generaciones. Durante el desarrollo de la jornada se implementaron dinámicas recreativas, ejercicios de integración grupal, actividades culturales y espacios de diálogo reflexivo, los cuales permitieron resaltar la importancia del envejecimiento activo, la autonomía, el autocuidado y el buen trato hacia las personas mayores. Se generó un ambiente participativo donde los abuelos compartieron vivencias, saberes y experiencias significativas, fortaleciendo su rol como portadores de memoria histórica y referentes comunitarios.

Tiempo: 20 minutos

Descripción: Como complemento, se realizó una dinámica simbólica utilizando una madeja de lana, la cual se fue pasando entre los participantes mientras intervenían, formando una red visible que representó la unión, el apoyo mutuo y la importancia del trabajo en comunidad.

CIERRE DE LA ACTIVIDAD:

La actividad permitió:

- Fomentar el diálogo intergeneracional.
- Reforzar el reconocimiento del adulto mayor como portador de saberes y experiencias.
- Promover valores de respeto y empatía.
- Fortalecer la integración y cohesión grupal.

Esta estrategia lúdica fue adaptada a las capacidades del grupo, garantizando participación activa, comprensión y un ambiente seguro.

.

Scanned with CamScanner

	- La jornada Se evidenció que este tipo de estrategias no solo consolidan los aprendizajes adquiridos en los talleres previos, sino que también impactan de manera significativa en el bienestar emocional y social de los participantes, promoviendo la autoestima, el sentido de pertenencia y la cohesión comunitaria.
CONCLUSIÓN:	En consecuencia, se resalta la importancia de mantener y fortalecer este tipo de intervenciones comunitarias como herramientas efectivas para la promoción del buen trato, la corresponsabilidad familiar y la garantía de derechos de las personas mayores en el municipio. Doy por terminada la jornada, siendo aproximadamente las 11:00 am.

Responsable de la actividad:

LUZ ADRIANA CASTRO PEREZ
Líder PIC

Scanned with CamScanner